

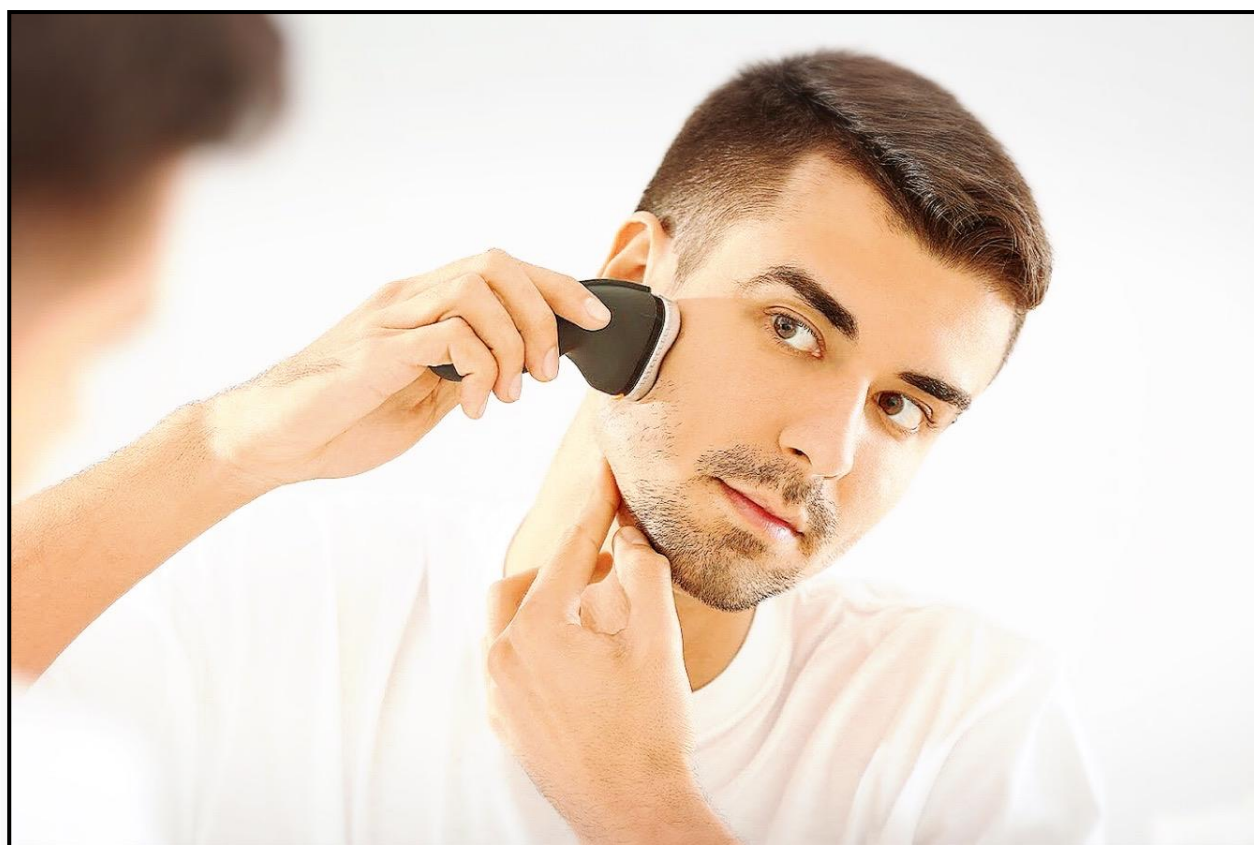
---

# Winning The Hearts

～見た目演出編～

第5話：ファッション選びの確実な基準

---



## § 導入

高橋りょうです。

さて、

今回は先週からの続きです。

前回は、見た目が **NG** な男の特徴と、  
その解決策について、大まかにお伝えしました。

そして今回は、

それとは正反対の、

見た目が**魅力的**な男の特徴と、

そうなるための、より具体的な方法について  
話していきます。



...

- ✓ **見た目の重要性**
- ✓ **第一印象の重要性**

は、前回話した通りです。

ここを満たすことは、  
狙った女性の興味を駆り立てるために、

外すことができないポイントなので、  
今回の内容もしっかり腑に落とし、実践してください  
ね。



# § 見た目を魅力的に コーディネートして いる男 ～特徴 3 選～

このテーマに関しては、  
前回までの内容でも話していることなので、  
それほど多くを語ることはしませんが、

“見た目を魅力的に  
コーディネートしている男とは、  
こういった人”

という定義を、  
このセクションで、明確にしておきます。

今回の内容は、それを**ゴール**とし、



## *Winning The hearts Contents*

そこを目指すための有効なアプローチ方法を、  
これからこのレポートで詳しく言及していきます。

今回はそうした流れで、話を進めていきますので、  
ぜひ、最後まで読み進めてくださいね。

では、行きます。

## 特徴 1.

# 服装がオシャレ

魅力的な男は、服装がオシャレです。

...

服は、生まれ持ったものではなく、  
100%、選んで着るものです。

そうした意味では、全員がフェアなんですね。

(※ここでは、体型によって  
着れる服、着れない服があることは、  
とりあえず横に置いておきます。)

自分の服装をオシャレにコーディネートできる  
ようになると、人生は変わります。



これは、決して大げさに言っているのではなく、  
例えば、今回の企画でターゲットにしている

## ショップ店員の女性

と会話する時に、

- ✓ ビビッてしまう
- ✓ 気後れしてしまう
- ✓ 頭が真っ白になってしまう

なんてことが、  
少なくなる、ということです。

理由は、前回話した「**拡張自我**」による、  
心理的な部分にあります。

究極的なことを言えば、  
心理的に自信が持てるようになれば、  
いついかなる時でも、誰が相手であっても、

**胸を張って、堂々**としてられるようになります。

今回は、そのための服選びの基準を  
明確に言語化して、お伝えします。

...





オシャレに

**センスは必要ありません。**

確かな理論に則って、  
服装を決めればいいだけ、です。

そこは、安心して欲しいなと思います。

後のセクションで、  
その部分を詳しく言及していきます。



## 特徴 2.

# 髪型がオシヤレ

服装と同じく、  
魅力的な男は、髪型もしっかり  
イケてる仕上がりを相手に感じさせます。

ここも、外せないポイントです。

...

ただ、今回のレポートでは、  
そうなるための方法は割愛します。

理由は、  
ここで、僕からアドバイスするよりも、



## *Winning The hearts Contents*

あなた自身が、美容室へ通う習慣をつけ、  
そこでスタイリストさんにアドバイスを貰いながら、  
髪型を決めるのが、一番良いと思っているからです。

僕自身も、常にそうしています。

テレビや雑誌で、  
カッコいい髪型をしている芸能人やモデルがいれば、  
それをスマホの写真などに保存し、

その画像をスタイリストさんに見せて、  
髪型を決めています。

髪質の悩みも、そこで相談しています。

良いスタイリストさんにカットしてもらえれば、  
髪型に関する基準はクリアできると思いますので、



前回の内容の繰り返しにはなりますが、  
ぜひ、

## **美容室**に通う習慣

をつけてくださいね。



## 特徴 3.

# 良い香りがする

魅力的な男は、近くを通った時、  
フワッと良い香りを漂わせています。

それは、

- ✓ 香水
- ✓ 制汗スプレー
- ✓ 柔軟剤

などの**フレグランス**を使用しているため、です。

...

良い香りには、



## 相手をリラックスさせる効果

があります。

相手の呼吸を深く、そしてゆっくりな状態へと誘い、自分との時間に、居心地の良さを感じてくれるようになります。

魅力的な男は、その効果を狙って、**フレグランス**を使っているんですね。

...

それだけでなく、  
良い香りを漂わせている、という自負が、  
セルフイメージを高めてくれます。



「自分に酔っている」

とは、あまり言いたくありませんが、要は、  
それに近い意味で、自分自身を鼓舞してくれます。

...

後のセクションで、  
香り選びの基準の話もしますので、  
詳しいことは、そこから説明しますね。



以上、

- 1. 服装**
- 2. 髪型**
- 3. 匂い**

この3要素を整えれば、  
あなたの見た目の魅力は、各段に上がりますので、

ぜひ、この3つを意識し、  
これから話すことを実践してみてください。

かなり、見える景色が変わるハズです。





## § 女性が感じる

# 服装における**魅力の原点**

まず、服装についての話をします。

**Q：女性が男性に求める見た目の良さとは？**

...

前回お伝えした話を理解していれば、  
自ずとその答えが、

導き出されると思います。





*Winning The hearts Contents*

...

...

...

そう。

それは、

**清潔感**

でしたね。

今回は、それにプラスして、  
具体的に、どんな服装をした男性を



## 女性は、より好むのか？

という話をしていきます。

服装をオシャレにすることで  
女性を惹きつける結果が得られることは、  
前回お伝えした通りです。

## では、そのオシャレな服装とは？

その定義を、  
今回ハッキリさせておきます。

これが、  
女性が男性に求める、

## ファッションにおける**魅力**





*Winning The hearts Contents*

の原理原則となりますので、  
しっかり押さえておいてください。

...



言いますね。

それが、

落ち着いた大人っぽさ

なんです。

これが、

超重要キーワードであり、

ここを基礎基本とすれば、服選びで失敗する、  
なんてことは、ほぼ無くなります。

...

例えば前回、



ダサイ服装の特徴の一つとして紹介したのは、

✓ サイズ感が合っていない

ということでした。

これは、

だらしなく見えるのはもちろんなのですが、  
別の言い方をすれば、

子供っぽく見える

と表現することができると思います。



## *Winning The hearts Contents*

- ✓ 手の甲が隠れるぐらい袖（そで）が  
長いシャツを着ている
- ✓ 引きずるぐらい裾（すそ）が  
長いズボンを履いている
- ✓ ダボっとしたジーパンを履いている

Etc

どれも、サイズの合ったものを選んで着られていない  
だらしなさと、子供っぽさが伺える服装です。

こうした男性を見て、  
女性は、「ないな…」と思うものなんです。

サイズ感だけではありません。



## *Winning The hearts Contents*

- ✓ やたらアクセサリーを付けて、ジャラジャラしている
- ✓ ラメが入ったようなTシャツを着ている
- ✓ 出先なのにスウェットを着ている

Etc

全て、子供っぽさを感じる服装です。

良識ある、しっかりとした  
大人の男性は、そんな着こなしはしません。

彼らは、

- ✓ ぴったり**サイズ感のあった服**を着て、
- ✓ 配色は**白黒**といったシンプルな感じで決め、
- ✓ **「スーツらしさ」**を滲ませるカジュアルな服を、

選んで着ています。





## *Winning The hearts Contents*

そこには、  
計算された考え方があります。

...

有史以来、人が魅力を感じる要素として、

- ✓ 男性は、**落ち着いた大人っぽさ**
- ✓ 女性は、**若々しい華やかさ**

とされてきました。

そして現代、それを象徴するものが、  
男性の場合、



## スーツ

なんです。

スーツは、もともと

15～16 世紀ヨーロッパの「**フロックコート**」が源流とされ、19 世紀頃から、**貴族**などの階級の高い人たちが、

## 身分の違いを明らかにするため

という目的で、着られていた洋服です。

現代の日本では、

多くのビジネスの場や、冠婚葬祭でのフォーマルな洋服として着られていますよね。



見事に着こなしている人は、

- ✓ 知的な人
- ✓ 誠実な人
- ✓ 仕事ができる人

という、

**優秀感**の漂った印象を、見る人に与えます。

...

そう。

これは、

女性の本能をダイレクトに刺激する、  
という話をしています。



それを裏付けるものとして、こんな調査結果もあります。

...

日本全国、20代~40代の  
1,138人の女性を対象にした調査で

“男性のスーツ姿を  
かっこいいと思ったことがありますか？”

という質問に対して、

「**YES**」と答えた女性が、  
なんと、**88.3%**だったそうです。

つまり、1,138人いる内の、  
**1,000人以上**の女性が、



「スーツ姿の男性に**魅力**を感じる」

ということですね。

**スーツ姿 = 魅力的**

という等式には、

かなりの信ぴょう性がある、

と結論づけることができます。

...

ただし。

それだけを単純に鵜呑みにすればいい、

という話では、もちろんありません。

例えば、

- ✓ くたびれたスーツを着ていたり、
- ✓ シャツにシワが寄っていたり、
- ✓ 体型に合わないブカブカの  
      スラックスやジャケットを着ていたら、...

それは女性からすれば、

**「NG！」** となってしまうわけです。

もう、お分かりですね？

そう。

そこには、

**不潔感**や、**だらしなさが**  
漂っているから、です。



だから、

- ✓ 定期的にクリーニングに出し、
- ✓ シワのないシャツを着て、
- ✓ ちゃんとサイズ感のあったスーツを着る

これが大切です。



# § 「スーツ姿=魅力的」 の原理を利用した、 服選びの基準

ここまで、  
かなりスーツ推しをしていますが、

もちろん、

「普段から、スーツだけを着てください」

という話をしているのではありません。

これはあくまで、  
ビジネスや、冠婚葬祭といった、  
フォーマルな場での話。





例えば、

女性とデートをするときに、

ネクタイを締め、パリッとスーツで決めてしまっていたら、

「なんでスーツ…？ 堅苦しいなあ… (汗)」

となり、

「場の空気を読まない人」という印象を相手に与え、  
かえって逆効果になってしまうわけです。

これは、分かりますよね？

TPO に応じて、

服装をアレンジする必要があるのです。

…



落ち着いた**大人っぽさ**

= **スーツ姿**

= **魅力的**

この原理は、利用します。

しかし、それを

すべての場合に当て嵌めて考えるのではなく、

TPO に合わせて、

✓ **「スーツらしさ」**を滲ませるカジュアルな服

を選んで着る、ということが、

この場合、正解となるわけです。



その服装は、

- ✓ くたびれていない
- ✓ シャツにシワが寄っていない
- ✓ サイズ感も、ぴったり合っている

ことは、言うまでもありません。

しっかり、

**清潔感**が感じられる服装です。

さらに、

色の配色は、基本、

「白黒」の**モノトーン**です。

(※あくまで、基本の話です。

これを応用することで、

さらなるオシャレを追及できます。)



理由は、スーツにあります。

思い出してください。

スーツは基本的に、上下は黒（またはダークトーン）  
中は白といった「**モノトーン**」で構成されています。

したがって、  
カジュアルにおいても、  
この配色をトレースすることが、

オシャレに見せる近道となるのです。

...

ここまでを腑に落としてもらえれば、



## *Winning The hearts Contents*

だんだんと、選ぶべき服装の輪郭が、頭の中で描けるようになってきたのではないのでしょうか？

おそらく、

コンビニなどで見かけた雑誌や、

カジュアルな洋服を取り揃えているお店に行けば、

これまで意識していなかったところに、

目が行くようになると思います。

これが、

実力が高まりつつあることの確かな**証明**となります。

...

さらにこの先も、読み進めてください。



## § 例えば、 どんな服を選ぶか？

このセクションでは、  
先ほどの原理に則った具体例として、

### 1つの**完成された型**

を、あなたにお伝えします。

前提として、  
このことを知っておいてほしいのですが、

これがオシャレの全て、  
だとは思わないでくださいね。



## *Winning The hearts Contents*

ファッションには、  
実に様々なスタイルがあり、

本当ならば、  
一人ひとりに合ったコーディネートというものが  
存在します。

が、それらを全てお伝えすると、  
ものすごく膨大な量になってしまいますので、

ここでは、ほぼ全員に共通して当て嵌まる  
1つの完成された型を、あなたにお伝えします。

...

「スーツらしさ」を滲ませる  
オシャレな服装に仕上げようとした場合、



どんな工程を経て選べばよいか？

それを、大きく3つのステップに分けて説明します。

「何を選べばいいかわからない…」

という場合は、

これに沿って、服を購入すれば、間違えることは、激減するハズです。

参考にしてみてください。





ステップ1：

トップスではなく、  
まずはボトムスを決める

洋服屋で服を決める時、

「オシャレにするぞ！」

と思って意気込むと、多くの人は、  
まず最初に、ジャケットなどのトップスを決めようと  
してしまいがち、です。

これは、

姿見鏡（すがたみ）で自分の姿を見た時、

目と上半身までのキヨリが、

下半身までのキヨリよりも短いため、



印象としてインパクトに残りやすいから、です。

しかし、

服をコーディネートする際、いくらトップスを変えても、ボトムスが決まっていないことには

大人っぽい仕上がりには、なりにくいんです。

...

例えば、

スーツらしさを思わせるジャケットを着ても、ボトムスがダボダボのジーンズだとしたら、、、



## *Winning The hearts Contents*

それは、イケてない、  
ダサイ服装として仕上がっている可能性が高いので  
す。

スーツらしさを追及するなら、  
スラックスを思わせる、サイズ感の合ったパンツを選  
ぶのが最善です。

したがって、  
オシャレを目指すにあたって、  
まず最初に選ぶべきなのは、「ボトムス」なんです。

...

では、何を選ぶべきなのか？

一番オススメなのが、



## 黒のスキニージーンズ

です。

要は、こういったものですね。

<https://bit.ly/35T5qna>

(↑グーグル画像検索結果)

これに合わせて、  
スーツらしきのあるジャケットを着ると、  
オシャレとして決まりやすいです。

これは、ユニクロやライトオンといった、  
カジュアルな洋服を取り揃えたお店に行けば、売られて  
います。

値段は、お店によってまちまちですが、





*Winning The hearts Contents*

ユニクロであれば、  
リーズナブルな価格で売られていると思います。  
  
店員さんと相談しながら、決めると良いと思います。

ステップ2：

## トップスを決める

ステップ1で話したことの繰り返しになりますが、スキニージーンズとジャケットの組み合わせが、オシャレに見える、1つのポイントになります。

オススメのトップスを言いましょう。

それが、

## イージージャケット

です。

<https://bit.ly/34Xm4ka>

(↑グーグル画像検索結果)

これと、スキニージーンズは、



本当に相性がいい。

これまで繰り返し話してきた通り、  
男性の魅力は「大人っぽさ」にあります。

それは、スーツに象徴されているわけです。

ですから、カジュアルにおいて  
スーツをトレースすることが、オシャレの近道になる  
のです。

この2つは、1セットとして  
揃えておくのが、ベストと言えるでしょう。



ステップ3：

## インナーを決める

最後に、これです。

### 無地のカットソー

<https://bit.ly/2EOTiYD>

(↑グーグル画像検索結果)

要は、

ジャケットのインナーとして着るものですね。

これ単体で着ていても、

オシャレとして決まる可能性はありますが、

イージージャケットのインナーとして着るのが、

一番、効力を発揮してくれるものだと、





個人的には考えています。

それは、**配色による問題**です。

言いましたよね。

トレースすべき理想は、  
**スーツ**であり、その配色は、  
基本、**モノトーン**だと。

スーツを模したカジュアルな服装に  
するときも、

**黒のジャケット + 白のカットソー**

が、一つの完成された型と言えると思います。



もちろん、

「黒と白の組み合わせでなければ、絶対ダメ！」

という話をしているのではなく、  
それを基本として、服を選ぶと、

結果として、  
オシャレな服装として仕上がる場合が多くなる、  
という話をしています。

...

この3ステップで、  
あなたのオシャレ度は、劇的に向上すると思います。

実は、オシャレにセンスは必要ありません。





*Winning The hearts Contents*

仕入れるべき知識を仕入れて、  
その基本に則（のっと）り、  
服を選べばいいだけなんですね。



## § 靴選びはどうするか？

スーツ姿 = 魅力的

この原理に則るなら、  
靴選びも、自ずと決まってくる。

スーツを着ている時の靴は、、、

...

そう。

**革靴**ですね。

「スーツらしさ」を滲ませるカジュアルな



服で決めている時は、スニーカーよりも、**革靴**を履くのがオススメです。

理由は、ここでも「**大人っぽさ**」にあります。

先端がシュッと、尖ったものを選ぶと、それがさらに際立ちます。

さらに、足元はコーディネート先端部分であり、目線が集中する、**重要なポイント**だからですね。

“**オシャレは足元から**”

なんて格言は有名ですが、あれはまさに、その通りなんです。



ですから、服を購入した段階で、  
セットとして使う意味で、  
これも購入しておいてほしいんですね。

…

「でも革靴って、何万円もして手が出せないですよ  
…」

ここに関しても、  
心のブロックが外れる朗報があります。

今は百貨店などに行くと、  
1万円以内のものでも、けっこう良いものが売られて  
います。

よく、CMなどでみかける





## *Winning The hearts Contents*

スーツを専門に販売している洋服屋では、  
それ相応に高いのですが、

他のお店で探してみると、  
意外にリーズナブルな価格で売られていたりします。

しかも、それなりに質も良い。

実際のスーツ用に履くものでも、  
スニーカーのように動きやすく、  
実用性にも長けます。

これまで、スニーカー慣れしていた人でも、  
抵抗なく、履くことができると思います。



## § 靴の色はどうするか？

ここは、  
ボトムスと同じ色で統一するのが、  
一番無難かと思います。

つまり、  
**黒**のスキニージーンズを履いているなら、  
**黒**の靴。

**白**のジーンズなら、  
**白**の靴、といった具合ですね。

これには理由があります。

...





パンツと靴が同じ色で統一されていると、  
遠目には、パンツと靴の境界線が、  
分かりにくくなるので、

靴の分だけ、

**脚が長く見える**、という

脚長効果が期待できるからなんです。

この、

「境界線をぼかす」というテクニック。

体型隠しのために、

実にいろいろな場面で使えます。

例えば、



## Winning The hearts Contents

- ✓ ストールを撒いて、  
顔の輪郭を隠すことで**小顔に見せる**
- ✓ インナーとパンツを同じ色にすることで、  
脚の始まり位置をぼかし、**脚長に見せる**

などなど。

工夫して、いろいろ試してみてください。

例として挙げた2つ目の  
インナーとパンツを同じ色で統一している場合には、

丈が短めのジャケットを、  
一緒に着ていると、

体の胴部分が短く、  
そして、脚部分を長く見せることができるので  
さらなる脚長効果、を期待できます。



...

こんな感じで、  
相手に**魅力的**に見せる技術、というのは、  
数多く存在します。

それらを組み合わせて使い、  
自分をコーディネートできる人が、  
女性にモテる人であり、実際に魅力的な人です。

...

少し、タイトルの主旨から外れましたが、  
要は、こうした原理、基準から、  
身につけるものを選べば、間違いはほぼなくなる、と  
いうことです。





*Winning The hearts Contents*

女性は、優秀さを感じる男を好きになる。

ファッションにより、  
それを演出できることも忘れないでくださいね。

参考にしてみてください。



## § 女性が好きな 香りをつける

服装が決まり、髪型も美容室に行って決めたら、次に、そのファッションに相応しい**香り**をつけましょう。

前回話した通り、  
女性はにおいに敏感なので、

それを逆に利用して、  
ここを上手に刺激してあげると、

### 女性からの**好感**

を勝ち取ることができます。



...

ここで話していることは、  
要は、

## 香水を使う

ということを言っていますが、

それをする前に、前提として、  
このことに注意してください。

...

それは、



## 清潔かつ無臭の状態を使う

ということです。

例えば、

身体を動かし、汗をかいた後、

体臭を消すために香水を使うと、

どうなると思いますか？

...

身体のあちこちに、過剰につけることになるので、  
キッツ〜いにおいになってしまうのです。

そして、香水には消臭効果はなく、

汗臭さが際立つ、という結果になってしまいます。





*Winning The hearts Contents*

香水は、つける場所が決まっていますし、  
ましてや、消臭のために使うものでもありません。

相手の好意の感情を引き出すために、  
さりげなくつけるものです。

ですから、  
使用方法を間違えずに使うようにしましょう。





# § 女性が好む「香り」は？ ～5選の紹介～

では、

どんな香りのする香水をつけると、  
女性から好かれるのか？

このセクションでは、そのことを話していきます。

まず、前提知識として、

具体的な香水のブランド名や、名前をお伝えする前  
に、

こういった系統の香りが、

女性は好き





## *Winning The hearts Contents*

というものを、

**5 つ**ご紹介します。

それに近づくように、という前提で、

香水を選ぶようになれば、間違いはかなり少なくなる  
と思いますので、まずはこの部分から、お伝えし、

最後に人気の香水**3選**を、お伝えします。



# 1つ目：ムスクの香り

「ムスク」とは、動物のシカの一種である、ジャコウジカの腹部にある、香囊（こうのう）と呼ばれる部位から得られる分泌物を乾燥させたものです。

その香りは、女性に色気を感じさせる甘美な香りで、今、多くの人から愛用されています。

少し豆知識を話すと、

その香料を取るために、かつては、年間5万頭も殺されていて、絶滅の危機に晒され、

現在では、人の手によってつくられる



## 合成ムスク

が市場に出ているほとんどです。

大人の色気を感じさせる香りであることが、  
女性から好まれる理由だと、思います。

### ◆ムスクの香りのする香水 人気3選

(※クリックすると、

楽天の検索結果の画面に遷移します。)

- プールオム【ブルガリ】
- ラブ&ピース メン【ラブ&ピース】
- サムライ【アランドロン】



## 2 つ目：柑橘系の香り

柑橘（かんきつ）類とは、

- ✓ オレンジ
- ✓ みかん
- ✓ グレープフルーツ

などの食用、

- ✓ レモン
- ✓ ユズ
- ✓ カボス
- ✓ スダチ

などの薬味用が、有名かと思います。



そして、これらのフルーツの芳醇な香りが、女性から人気です。

ですので、その系統の香水を選んで使うと、好感度が上がって良いでしょう。

### ◆柑橘系の香りのする香水 人気3選

(※クリックすると、

楽天の検索結果の画面に遷移します。)

- [シーケーワン【カルバンクライン】](#)
- [サムライ ライト【アランドロン】](#)
- [ライトブルー サン オードトワレ【ドルチェ&ガッバーナ】](#)



## 3つ目：

# 爽やかなグリーン系の香り

森林の香りなど、  
清潔感溢れる匂いとして、女性から人気です。

爽やかさもあるため、  
そうしたイメージを女性に埋め込みたい場合には、  
この系統の香水を使うのが、オススメです。



◆ グリーン系の香りのする香水 人気3選

(※クリックすると、

楽天の検索結果の画面に遷移します。)

- ナイルの庭 【エルメス】
- トゥルース 【カルバンクライン】
- ギルティ アブソリュート プールオム 【グッチ】





## 4つ目：

「男の色気」を感じる

大人っぽいセクシーな香り

女性が好むのは、

やはり大人っぽさを感じるセクシーな香り。

ふとした瞬間、

本能を揺さぶられる香りの漂う男に、

女性はつい、コロっとイッてしまいそうになります。

スーツを模した、

落ち着いた大人っぽさのある服を着ている時は、

この系統の香りを

さりげなく付けていると、



一番良いかもしれません。

◆大人の色気の香りする香水 人気3選

(※クリックすると、

楽天の検索結果の画面に遷移します。)

- エゴイスト プラチナム【シャネル】
- ザ ワン フォーメン【ドルチェ&ガッバーナ】
- プールオム EDT【ブルガリ】



## 5 つ目：

# 石鹼・シャンプーの香り

この香りは、男性・女性問わず、  
万人から愛される香りです。

## 清潔感

の象徴とも言える香りですね。

前回のレポートで、

人は病原菌を思わせる臭いを嫌うと話しましたが、

これは、その対極と言えるもの。

万人から**愛される**、と説明されても、

納得できると思います。

相手の好みが分からない時や、  
いろんなタイプの人たちとの交流のある時など、  
汎用性を利かせたい時は、

この系統の香りのする香水を選ぶと良いでしょう。

## ◆石鹸の香りのする香水 人気3選

(※クリックすると、

楽天の検索結果の画面に遷移します。)

- [ホワイトモス【アッカカップ】](#)
- [センシュアルタッチ【レールデュサボン】](#)
- [ウィークエンド フォーメン【バーバリー】](#)

...





*Winning The hearts Contents*

以上が、女性が好む「匂い」5選、  
そして、それに連なる人気香水3選でした。



# § 魅力的な男の ボディランゲージ

ボディランゲージとは？

辞書を開くと、

---

身振り手振りで相手に意志を伝えること。

身体言語。身振り言語。

(※大辞林 第三版 より)

---

とあります。

一般的に言われている、



身振り手振り、のことです。

顔の表情で、相手に何かを伝えることも、  
ボディランゲージです。

...

前回、

メラビアンの法則

の話をしましたよね。

ボディランゲージは、

視覚（見た目） …**55%**

聴覚（声・話し方） …**38%**

言語（話の内容） …**7%**

（※これら、合計 100%）



## *Winning The hearts Contents*

の中の、  
視覚情報の中にカテゴライズされます。

**55%**に関わることで、  
疎かにすることはできません。

- ✓ 魅力的な**服装**
- ✓   〃   な**髪型**
- ✓   〃   な**香り**

それらに相応しいボディランゲージを身につけなければ、全てが台無しになってしまいます。

ですから、  
ここもしっかりマスターしておきましょう。

...





難しく感じるかもしれませんが、  
ここに関しては、次に話す、

## たった1つのこと

に注意して、普段を過ごすだけで、  
かなり変わります。

もちろん、細かいところを挙げれば、  
その要素は無数に存在しますが、

抽象度を上げた場合、  
たった一言で表現することができます。

それは、何か？



...

...

...

それは、

**動作に余裕を持たせる**

ということです。

別の言い方をすれば、

**無駄な動きをしない**





## *Winning The hearts Contents*

ということですね。

普段、何かに追われて常に忙しそうにしている  
モテない男を想像してみてくださいなのですが、

例えば、

あるお店で働いている店員さんが、  
店が混雑していて、忙しい時、

やたら焦って、パニックになっていたりすると思いま  
す。

あるいは、  
仕事に追われて、

「あ～～、これもしなきゃ、あれもしなきゃ！」



など、余裕がなくて、  
無駄な動きが多いと思います。

あれは、  
せっかく高めた魅力を削ぎます。

ですから、  
そうした動きはやめる、と心に決めてください。

魅力的な男は、  
どちらかというところクールだと、  
以前、話したと思います。

クールな男は、動作もクールです。

- ✓ 必要最小限の動き
- ✓ 常に落ち着いた態度
- ✓ 余裕を感じさせる表情



ドッシリと、相手に安定感を感じさせ、  
見る者を強引に納得させるキレ味があります。

こうした態度と、

- ✓ 魅力的な**服装**
- ✓   〃   な**髪型**
- ✓   〃   な**香り**

が掛け合わされれば、  
それは誰が見ても、**魅力的な人**として評価されても  
不思議ではありません。

これまで、  
マインド編も学んできたあなたなら、  
できるハズです。



たとえ、その態度と本心が違っていたとしても、

どんな時でも、

相手に**余裕**を感じさせる態度を取る。

このマインドセットで、  
魅力的なボディランゲージは  
自然と描けるようになります。

...

また、別のアプローチ法をお伝えするなら、

普段から、

魅力的な男を**観察する習慣**も身につけておくと良いで  
しょう。





## *Winning The hearts Contents*

彼らは普段、  
どんな動作で他人とのコミュニケーションを取っているか？

テレビや YouTube などの、  
リアルでないシーンの彼らを観察するだけでも、  
その効果は絶大です。

今回、話した点に注目しながら見てみると、  
ものすごく勉強になると思います。



## § 次週からは…

以上が、「見た目演出編」となります。

前回と今回話した内容を実践してもらえれば、  
あなたの魅力はかなり向上するはずです。

…

これまで、

「男としての魅力」を構成する

①マインド

②見た目

について、

詳しく言及してきました。





残る最後の要素は、

③ 対人コミュニケーション

です。

これもマスターし、3要素を満たせば、  
あなたが恐れるものは、ほぼ無くなると思います。

大抵の女性は、  
あなたのことが無視できなくなると思います。

...

ここに関しては、お伝えしたいことが  
本当にたくさんあります。





*Winning The hearts Contents*

理論から実践まで、  
お伝えしていきますので、かなりのボリュームになる  
と思います。

が、一つひとつ、  
分かりやすく解説していきますので、  
次回も、楽しみにしてくださいね。

それでは、今回はこの辺で。

ありがとうございました。

*To be continued...*

高橋りょう

