

§ 導入

高橋りょうです。

さて、

今回は先週からの続きです。

前回は、見た目がNGな男の特徴と、
その解決策について、大まかにお伝えしました。

そして今回は、

それとは正反対の、

見た目が**魅力的**な男の特徴と、

そうなるための、より具体的な方法について

話していきます。

...

✓ **見た目の重要性**

✓ **第一印象の重要性**

は、前回話した通りです。

ここを満たすことは、

狙った女性の興味を駆り立てるために、

外すことができないポイントなので、

今回の内容もしっかり腑に落とし、実践してくださいね。

§ 見た目を魅力的に コーディネートして

いる男 ～特徴 3 選～

このテーマに関しては、
前回までの内容でも話していることなので、
それほど多くを語ることはしませんが、

“見た目を魅力的に
コーディネートしている男とは、
こういった人”

という定義を、
このセクションで、明確にしておきます。

今回の内容は、それを**ゴール**とし、
そこを目指すための有効なアプローチ法を、
これからこのレポートで詳しく言及していきます。

今回はそうした流れで、話を進めていきますので、
ぜひ、最後まで読み進めてくださいね。

では、行きます。

特徴①：

服装がオシャレ

魅力的な男は、服装がオシャレです。

...

服は、生まれ持ったものではなく、
100%、選んで着るものです。

そうした意味では、全員がフェアなんですね。

(※ここでは、体型によって

着れる服、着れない服があることは、

とりあえず横に置いておきます。)

自分の服装をオシャレにコーディネートできる

よくなると、人生は変わります。

これは、決して大げさに言っているのではなく、
例えば、今回の企画でターゲットにしている

ショップ店員の女性

と会話する時に、

- ✓ ビビッてしまう
- ✓ 気後れしてしまう
- ✓ 頭が真っ白になってしまう

なんてことが、

少なくなる、ということです

理由は、前回話した「**拡張自我**」による、

心理的な理由です。

究極的なことを言えば、
心理的に自信が持てるようになれば、
いついかなる時でも、誰が相手であっても、

胸を張って、**堂々と**していられます。

今回は、そのための服選びの基準を
明確に言語化して、お伝えします。

...

オシャレに

センスは必要ありません。

確かな理論に則って、

服装を決めればいいだけ、です。

そこは、安心して欲しいなと思います。

後のセクションで、

その部分を詳しく言及していきます。

特徴②：

髪型がオシャレ

服装と同じく、

魅力的な男は、髪型もしっかり

イケてる仕上がりを相手に感じさせます。

ここも、外せないポイントです。

...

ただ、今回のレポートでは、

そうなるための方法は割愛します。

理由は、

ここで、僕からアドバイスするよりも、

あなた自身が、美容室へ通う習慣をつけ、
そこでスタイリストさんにアドバイスを貰いながら、
髪型を決めるのが、一番良いと思っているからです。

僕自身も、常にそうしています。

テレビや雑誌で、
カッコいい髪型をしている芸能人やモデルがいれば、
それをスマホの写真などに保存し、

その画像をスタイリストさんに見せて、
髪型を決めています。

髪質の悩みも、そこで相談しています。

良いスタイリストさんにカットしてもらえれば、
髪型に関する基準はクリアできると思いますので、

前回の内容の繰り返しにはなりますが、
ぜひ、

美容室に通う習慣

をつけてくださいね。

特徴③：

良い香りがする

魅力的な男は、近くを通った時、
フワッと良い香りを漂わせています。

それは、

- ✓ 香水
- ✓ 制汗スプレー
- ✓ 柔軟剤

などの**フレグランス**を使用しているため、です。

...

良い香りには、

相手をリラックスさせる効果

があります。

相手の呼吸を深く、そしてゆっくりな状態へと誘い、
自分との時間に、居心地の良さを感じてくれるようになります。

魅力的な男は、その効果を狙って、
フレグランスを使っているんですね。

...

それだけでなく、
良い香りを漂わせている、という自負が、

セルフイメージを高めてくれます。

「自分に酔っている」

とは、あまり言いたくありませんが、
要は、それに近い意味で、自分自身を鼓舞してくれます。

...

後のセクションで、
香り選びの基準の話もしますので、
詳しいことは、そこから説明しますね。

以上、

1. 服装

2. 髪型

3. 匂い

この3要素を整えれば、

あなたの見た目の魅力は、各段に上がりますので、

ぜひ、この3つを意識し、

これから話すことを実践してみてください。

かなり、見える景色が変わるハズです。

§ 女性が感じる

服装における魅力の原点

まず、服装についての話をします。

Q：女性が男性に求める見た目の良さとは？

...

前回お伝えした話を理解してもらえていれば、
自ずとその答えが、

導き出されると思います。

...

...

...

そう。

それは、

清潔感

でしたね。

今回は、それにプラスして、
具体的に、どんな服装をした男性を

女性は、より好むのか？

という話をしていきます。

服装をオシャレにすることで
女性を惹きつける結果が得られることは、

前回お伝えした通りです。

では、そのオシャレな服装とは？

その定義を、

今回ハッキリさせておきます。

これが、

女性が男性に求める、

ファッションにおける**魅力**

の原理原則となりますので、

しっかり押さえておいてください。

...

言いますね。

それが、

落ち着いた大人っぽさ

なんです。

これが、

超重要キーワードであり、

ここを**基礎基本**とすれば、服選びで失敗する、
なんてことは、ほぼ無くなります。

...

例えば前回、

ダサイ服装の特徴の一つとして紹介したのは、

✓ サイズ感が合っていない

ということでした。

これは、

だらしなく見えるのはもちろんなのですが、

別の言い方をすれば、

子供っぽく見える

と表現することができると思います。

✓ 手の甲が隠れるぐらい袖が長いシャツを着ている

✓ 引きずるぐらい裾が長いズボンを履いている

✓ ダボっとしたジーパンを履いている

Etc

どれも、サイズの合ったものを選んで着られていない
だらしなさと、子供っぽさが伺える服装です。

こうした男性を見て、
女性は、「ないな…」と思うものなんです。

サイズ感だけではありません。

- ✓ やたらアクセサリーを付けて、ジャラジャラしている
- ✓ ラメが入ったようなTシャツを着ている
- ✓ 出先なのにスウェットを着ている

Etc

全て、子供っぽさを感じる服装です。

良識ある、しっかりとした

大人の男性は、そんな着こなしはしません。

彼らは、

- ✓ ぴったり**サイズ感のあった服**を着て、
- ✓ 配色は**白黒**といったシンプルな感じで決め、
- ✓ 「**スーツらしさ**」を滲ませるカジュアルな服を、

選んで着ています。

そこには、

計算された**考え方**があります。

...

有史以来、人が魅力を感じる要素として、

✓ 男性は、落ち着いた大人っぽさ

✓ 女性は、若々しい華やかさ

とされてきました。

そして現代、それを象徴するものが、
男性の場合、

スーツ

なんです。

スーツは、もともと

15～16世紀ヨーロッパの「**フロックコート**」が源流とされ、

19世紀頃から、**貴族**などの階級の高い人たちが、

身分の違いを明らかにするため

という目的で、着られていた洋服です。

現代の日本では、

多くのビジネスの場や、冠婚葬祭でのフォーマルな洋服として

着られていますよね。

見事に着こなしている人は、

- ✓ 知的な人
- ✓ 誠実な人
- ✓ 仕事ができる人

という、

優秀感の漂った印象を、見る人に与えます。

...

そう。

これは、
女性の本能をダイレクトに刺激する、
という話をしています。

それを裏付けるものとして、こんな調査結果もあります。

...

日本全国、20代～40代の
1,138人の女性を対象にした調査で

“男性のスーツ姿を

かっこいいと思ったことがありますか？”

という質問に対して、

「YES」と答えた女性が、

なんと、**88.3%**だったそうです。

つまり、1,138 人いる内の、

1,000 人以上の女性が、

「スーツ姿の男性に**魅力**を感じる」

ということですね。

スーツ姿 = 魅力的

という等式には、

かなりの信ぴょう性がある、と結論づけることができます。

...

ただし。

それだけを単純に鵜呑みにすればいい、
という話では、もちろんありません。

例えば、

- ✓ くたびれたスーツを着ていたり、
- ✓ シャツにシワが寄っていたり、
- ✓ 体型に合わないブカブカの

スラックスやジャケットを着ていたら、、、

それは女性からすれば、

「NG!」となってしまうわけです。

もう、お分かりですね？

そう。

そこには、

不潔感や、だらしなさが

漂っているから、です。

だから、

- ✓ 定期的にクリーニングに出し、
- ✓ シワのないシャツを着て、
- ✓ ちゃんとサイズ感のあったスーツを着る

これが大切です。

§ 「スーツ姿＝魅力的」

の原理を利用した、

服選びの基準

ここまで、

かなりスーツ推しをしています、

もちろん、

「普段から、スーツだけを着てください」

という話をしているわけではありません。

これはあくまで、

ビジネスや、冠婚葬祭といった、

フォーマルな場での話。

例えば、

女性とデートをするときに、

ネクタイを締め、パリッとスーツで決めてしまっていたら、

「なんでスーツ…？ 堅苦しいなあ… (汗)」

となり、

「場の空気を読まない人」という印象を相手に与え、
かえって逆効果になってしまうわけです。

これは、分かりますよね？

TPO に応じて、

服装をアレンジする必要があるのです。

...

落ち着いた**大人っぽさ**

= **スーツ姿**

= **魅力的**

この原理は、利用します。

しかし、それを

すべての場合に当て嵌めて考えるのではなく、

TPO に合わせて、

✓ **「スーツらしさ」**を滲ませるカジュアルな服

を選んで着る、ということが、

この場合、正解となるわけです。

その服装は、

- ✓ くたびれていない
- ✓ シャツにシワが寄っていない
- ✓ サイズ感も、ぴったり合っている

ことは、言うまでもありません。

しっかり、

清潔感が感じられる服装です。

さらに、

色の配色は、基本、

「白黒」のモノトーンです。

(※あくまで、基本の話です。

これを応用することで、

さらなるオシャレを追及できます。)

理由は、スーツにあります。

思い出してください。

スーツは基本的に、上下は黒（またはダークトーン）
中は白といった「**モノトーン**」で構成されています。

したがって、

カジュアルにおいても、

この配色をトレースすることが、

オシャレに見せる近道となるのです。

...

ここまです腑に落としてもらえれば、

だんだんと、選ぶべき服装の輪郭が、
頭の中で描けるようになってきたのではないのでしょうか？

おそらく、
コンビニなどで見かけた雑誌や、
カジュアルな洋服を取り揃えているお店に行けば、

これまで意識していなかったところに、
目が行くようになると思います。

これが、
実力が高まりつつあることの**確かな証明**となります。

...

さらにこの先も、読み進めてください。

§ 例えば、

どんな服を選ぶか？

このセクションでは、
先ほどの原理に則った具体例として、

1つの**完成された型**

を、あなたにお伝えします。

前提として、
このことを知っておいてほしいのですが、

これがオシャレの全て、
だとは思わないでくださいね。

ファッションには、
実に様々なスタイルがあり、

本当ならば、
一人ひとりに合ったコーディネートというものが
存在します。

が、それらを全てお伝えすると、
ものすごく膨大な量になってしまいますので、

ここでは、ほぼ全員に共通して当て嵌まる
1つの完成された型を、あなたにお伝えします。

...

「スーツらしさ」を滲ませる
オシャレな服装に仕上げようとした場合、

どんな工程を経て選べばよいか？

それを、大きく3つのステップに分けて
説明します。

「何を選べばいいか分からない…」

という場合は、

これに沿って、服を購入すれば、
間違えることは、激減するハズです。

参考に見てみてください。

ステップ1：

トップスではなく、

まずはボトムスを決める

洋服屋で服を決める時、

「オシャレにするぞ！」

と思って意気込むと、多くの人は、

まず最初に、ジャケットなどのトップスを決めようとしてしまいがち、です。

これは、

姿見鏡（すがたみ）で自分の姿を見た時、

目と**上半身**までのキヨリが、

下半身までのキヨリよりも短いため、

印象としてインパクトに残りやすいから、です。

しかし、

服をコーディネートする際、いくらトップスを変えても、

ボトムスが決まっていないことには

大人っぽい仕上がりには、

なりにくいんです。

...

例えば、

スーツらしさを思わせるジャケットを着ても、

ボトムスがダボダボのジーンズだとしたら、、、

それは、イケてない、
ダサイ服装として仕上がっている可能性が高いのです。

スーツらしさを追及するなら、
スラックスを思わせる、サイズ感の合ったパンツを選ぶの
が
最善です。

したがって、
オシャレを目指すにあたって、
まず最初に選ぶべきなのは、「ボトムス」なんです。

...

では、何を選ぶべきなのか？

一番オススメなのが、

黒のスキニージーンズ

です。

要は、こういったものですね。

<https://bit.ly/35T5qna>

(↑グーグル画像検索結果)

これに合わせて、

スーツらしきのあるジャケットを着ると、

オシャレとして決まりやすいです。

これは、ユニクロやライトオンといった、

カジュアルな洋服を取り揃えたお店に行けば、売られています。

ます。

値段は、お店によってまちまちですが、

ユニクロであれば、

リーズナブルな価格で売られていると思います。

店員さんと相談しながら、決めると良いと思います。

ステップ2：

トックスを決める

ステップ1で話したことの繰り返しになりますが、
スキニージーンズとジャケットの組み合わせが、
オシャレに見える、1つのポイントになります。

オススメのトックスを言いましょう。

それが、

イージージャケット

です。

<https://bit.ly/34Xm4ka>

(↑グーグル画像検索結果)

これと、スキニージーンズは、
本当に相性がいい。

これまで繰り返し話してきた通り、
男性の魅力は「大人っぽさ」にあります。

それは、スーツに象徴されているわけです。

ですから、カジュアルにおいて
スーツをトレースすることが、オシャレの近道になるの
です。

この2つは、1セットとして
揃えておくのが、ベストと言えるでしょう。

ステップ3：

インナーを決める

最後に、これです。

無地のカットソー

<https://bit.ly/2EOTiYD>

(↑グーグル画像検索結果)

要は、

ジャケットのインナーとして着るものですね。

これ単体で着ていても、

オシャレとして決まる可能性はありますが、

イージージャケットのインナーとして着るのが、

一番、効力を発揮してくれるものだと、
個人的には考えています。

それは、**配色による問題**です。

言いましたよね。

トレースすべき理想は、
スーツであり、その配色は、
基本、**モノトーン**だと。

スーツを模したカジュアルな服装に
するときも、

黒のジャケット + 白のカットソー

が、一つの完成された型と言えると思います。

もちろん、

「黒と白の組み合わせでなければ、絶対ダメ！」

という話をしているのではなく、
それを基本として、服を選ぶと、

結果として、
オシャレな服装として仕上がる場合が多くなる、
という話をしています。

...

この3ステップで、
あなたのオシャレ度は、劇的に向上すると思います。

実は、オシャレにセンスは必要ありません。

仕入れるべき知識を仕入れて、
その基本に則（のっと）り、
服を選べばいいだけなんですね。

§ 靴選びはどうするか？

スーツ姿 = 魅力的

この原理に則るなら、
靴選びも、自ずと決まってきます。

スーツを着ている時の靴は、、、

...

そう。

革靴ですね。

「スーツらしさ」を滲ませるカジュアルな服で決めている時は、

スニーカーよりも、**革靴**を履くのがオススメです。

理由は、ここでも

「大人っぽさ」にあります。

先端がシュッと、尖ったものを選ぶと、

それがさらに際立ちます。

さらに、

足元はコーディネート先端部分であり、

目線が集中する、**重要なポイント**だからですね。

“オシャレは**足元**から”

なんて格言は有名ですが、

あれはまさに、その通りなんです。

ですから、服を購入した段階で、
セットとして使う意味で、
これも購入しておいて欲しいんですね。

…

「でも革靴って、何万円もして手が出せないですよ…」

ここに関しても、
心のブロックが外れる朗報があります。

今は百貨店などに行くと、
1万円以内のものでも、けっこう良いものが売られています。

よく、CMなどでみかける

スーツを専門に販売している洋服屋では、
それ相応に高いのですが、

他のお店で探してみると、
意外にリーズナブルな価格で売られていたりします。

しかも、それなりに質も良い。

実際のスーツ用に履くものでも、
スニーカーのように動きやすく、
実用性にも長けます。

これまで、スニーカー慣れしていた人でも、
抵抗なく、履くことができると思います。

§ 靴の色はどうするか？

ここは、
ボトムスと同じ色で統一するのが、
一番無難かと思います。

つまり、
黒のスキニージーンズを履いているなら、
黒の靴。

白のジーンズなら、
白の靴、といった具合ですね。

これには理由があります。

...

パンツと靴が同じ色で統一されていると、
遠目には、パンツと靴の境界線が、
分かりにくくなるので、

靴の分だけ、

脚が長く見える、という

脚長効果が期待できるからなんです。

この、

「境界線をぼかす」というテクニック。

体型隠しのために、

実にいろいろな場面で使えます。

例えば、

✓ ストールを撒いて、

顔の輪郭を隠すことで**小顔に見せる**

- ✓ インナーとパンツを同じ色にすることで、
脚の始まり位置をぼかし、**脚長に見せる**

などなど。

工夫して、いろいろ試してみてください。

例として挙げた2つ目の

インナーとパンツを同じ色で統一している場合には、

丈が短めのジャケットを、
一緒に着ていると、

体の胴部分が短く、

そして、脚部分が長く見せることができるので
さらなる脚長効果、を期待できます。

...

こんな感じで、
相手に**魅力的**に見せる技術、というのは、
数多く存在します。

それらを組み合わせて使い、
自分をコーディネートできる人が、
女性にモテる人であり、実際に魅力的な人です。

...

少し、タイトルの主旨から外れましたが、
要は、こうした原理、基準から、
身につけるものを選べば、間違いはほぼなくなる、という
ことです。

女性は、優秀さを感じる男を好きになる。

ファッションにより、

それを演出できることも忘れないでくださいね。

参考にしてみてください。

§ 女性が好きな

香りをつける

服装が決まり、髪型も美容室に行って決めたら、次に、そのファッションに相応しい**香り**をつけましょう。

前回話した通り、女性はおおいに敏感なので、

それを逆に利用して、ここを上手に刺激してあげると、

女性からの**好感**

を勝ち取ることができます。

...

ここで話していることは、
要は、

香水を使う

ということを言っていますが、

それをする前に、前提として、
このことに注意してください。

...

それは、

清潔かつ無臭の状態を使う

ということです。

例えば、

身体を動かし、汗をかいた後、

体臭を消すために香水を使うと、

どうなると思いますか？

...

身体のあちこちに、過剰につけることになるので、

キッツ〜いにおいになってしまうのです。

そして、香水には消臭効果はなく、

汗臭さが際立つ、という結果になってしまいます。

香水は、つける場所が決まっていますし、
ましてや、消臭のために使うものでもありません。

相手の好意の感情を引き出すために、
さりげなくつけるものです。

ですから、
使用方法を間違えずに使うようにしましょう。

§ 女性が好む「香り」は？

～5選の紹介～

では、
どんな香りのする香水をつけると、
女性から好かれるのか？

このセクションでは、そのことを話していきます。

まず、前提知識として、
具体的な香水のブランド名や、名前をお伝えする前に、

こういった系統の香りが、

女性は好き

というものを、

5つをご紹介します。

それに近づくように、という前提で、

香水を選ぶようになれば、間違いはかなり少なくなると思
いますので、

まずはこの部分から、お伝えし、

最後に人気の香水3選を、お伝えします。

1つ目：ムスクの香り

「ムスク」とは、動物のシカの一種である、ジャコウジカの腹部にある香囊（こうのう）と呼ばれる部位から得られる分泌物を乾燥させたものです。

その香りは、女性に色気を感じさせる甘美な香りで、今、多くの人から愛用されています。

少し豆知識を話すと、

その香料を取るために、かつては、年間5万頭も殺されていたらしく、絶滅の危機に晒され、

現在では、人の手によってつくられる

合成ムスク

が市場に出ているほとんどのようです。

大人の色気を感じさせる香りであることが、
女性から好まれる理由だと、思います。

◆ムスクの香りのする香水 人気3選

(※クリックすると、

楽天の検索結果の画面に遷移します。)

- プールオム 【ブルガリ】
- ラブ&ピース メン 【ラブ&ピース】
- サムライ 【アランドロン】

2つ目：柑橘系の香り

柑橘（かんきつ）類とは、

- ✓ オレンジ
- ✓ みかん
- ✓ グレープフルーツ

などの食用、

- ✓ レモン
- ✓ ユズ
- ✓ カボス
- ✓ スダチ

などの薬味用が、有名かと思います。

そして、これらのフルーツの芳醇な香りが、女性から人気です。

ですので、その系統の香水を選んで使うと、好感度が上がって良いでしょう。

◆柑橘系の香りのする香水 人気3選

(※クリックすると、

楽天の検索結果の画面に遷移します。)

- [シーケーワン【カルバンクライン】](#)
- [サムライ ライト【アランドロン】](#)
- [ライトブルー サン オードトワレ【ドルチェ&ガッバーナ】](#)

3つ目：

爽やかなグリーン系の香り

森林の香りなど、

清潔感溢れる匂いとして、女性から人気です。

爽やかさもするため、

そうしたイメージを女性に埋め込みたい場合には、

この系統の香水を使うのが、オススメです。

◆ グリーン系の香りのする香水 人気3選

(※クリックすると、

楽天の検索結果の画面に遷移します。)

- ナイルの庭 【エルメス】
- トゥルース 【カルバンクライン】
- ギルティ アブソリュート プールオム 【グッチ】

4つ目：

「男の色気」を感じる

大人っぽいセクシーな香り

女性が好むのは、

やはり大人っぽさを感じるセクシーな香り。

ふとした瞬間、

本能を揺さぶられる香りの漂う男に、

女性はつい、コロっとイッてしまいそうになります。

スーツを模した、

落ち着いた大人っぽさのある服を着ている時は、

この系統の香りを

さりげなく付けていると、一番良いかもしれません。

◆大人の色気の香りする香水 人気3選

(※クリックすると、

楽天の検索結果の画面に遷移します。)

- [エゴイスト プラチナム【シャネル】](#)
- [ザ ワン フォーメン【ドルチェ&ガッバーナ】](#)
- [プールオム EDT【ブルガリ】](#)

5つ目：

石鹸・シャンプーの香り

この香りは、男性・女性問わず、
万人から愛される香りです。

清潔感

の象徴とも言える香りですね。

前回のレポートで、

人は病原菌を思わせる臭いを嫌うと話しましたが、

これは、その対極とも言えるもの。

万人から愛される、と説明されても、
納得できると思います。

相手の好み分からない時や、
いろんなタイプの人たちとの交流のある時など、
汎用性を利かせたい時は、

この系統の香りのする香水を選ぶと良いでしょう。

◆石鹸の香りのする香水 人気3選

(※クリックすると、

楽天の検索結果の画面に遷移します。)

- [ホワイトモス 【アッカカップ】](#)
- [センシュアルタッチ 【レールデュサボン】](#)
- [ウィークエンド フォーメン 【バーバリー】](#)

...

以上が、女性が好む「匂い」5選、
そして、それに連なる人気香水3選でした。

§ 魅力的な男の

ボディランゲージ

ボディランゲージとは？

辞書を開くと、

身振りや手まねで相手に意志を伝えること。身体言語。身振り言語。

(※大辞林 第三版 より)

とあります。

一般的に言われている、

身振り手振り、のことです。

顔の表情で、相手に何かを伝えることも、
ボディランゲージです。

…

前回、
メラビアンの法則
の話をしましたよね。

ボディランゲージは、

視覚（見た目） …55%

聴覚（声・話し方） …38%

言語（話の内容） …7%

（※これら、合計 100%）

の中の、

視覚情報の中にカテゴライズされます。

55%に関わることで、
疎かにすることはできません。

- ✓ 魅力的な**服装**
- ✓ 〃 な**髪型**
- ✓ 〃 な**香り**

それらに相応しいボディランゲージを身につけなければ、
全てが台無しになってしまいます。

ですから、
ここもしっかりマスターしておきましょう。

...

難しく感じるかもしれませんが、
ここに関しては、次に話す、

たった1つのこと

に注意して、普段を過ごすだけで、
かなり変わります。

もちろん、細かいところを挙げれば、
その要素は無数に存在しますが、

抽象度を上げた場合、
たった一言で表現することができます。

それは、何か？

...

それは、

動作に**余裕**を持たせる

ということです。

別の言い方をすれば、

無駄な動きをしない

ということですね。

普段、何かに追われて常に忙しそうにしている
モテない男を想像してみてくださいのですが、

例えば、

「違う違う！俺じゃないよ！」

顔の前で手を振っていたり、

手をパンパンと何度も叩きながら
笑っていたりと、

無駄な動きが多いと思います。

あれは、

せっかく高めた魅力を削ぎます。

ですから、

そうした動きはやめる、と心に決めてください。

魅力的な男は、

どちらかというところだと、

以前、話したと思います。

クールな男は、動作もクールです。

- ✓ 必要最小限の動き
- ✓ 常に落ち着いた態度
- ✓ 余裕を感じさせる表情

ドッシリと、相手に安定感を感じさせ、
見る者を強引に納得させるキレ味があります。

こうした態度と、

- ✓ 魅力的な**服装**
- ✓ 〃 な**髪型**
- ✓ 〃 な**香り**

が掛け合わされれば、
それは誰が見ても、**魅力的な人**として評価されても
不思議ではありません。

これまで、
マインド編も学んできたあなたなら、
できるはずです。

たとえ、その態度と本心が違っていたとしても、

どんな時でも、
相手に余裕を感じさせる態度を取る。

このマインドセットで、
魅力的なボディランゲージは
自然と描けるようになります。

...

また、別のアプローチ法をお伝えするなら、

普段から、

魅力的な男を**観察する習慣**も身につけておくと良いでしょう。

彼らは普段、

どんな動作で他人とのコミュニケーションを取っているか？

テレビや YouTube などの、

リアルでないシーンの彼らを観察するだけでも、その効果は絶大です。

今回、話した点に注目しながら見てみると、

ものすごく勉強になると思います。

§ 次週からは…

以上が、「見た目編」となります。

前回と今回話した内容を実践してもらえれば、
あなたの魅力はかなり向上するハズです。

…

これまで、

「男としての魅力」を構成する

① マインド

② 見た目

について、

詳しく言及してきました。

残る最後の要素は、

③ 対人コミュニケーション

です。

これもマスターし、3要素を満たせば、
あなたが恐れるものは、ほぼ無くなると思います。

大抵の女性は、
あなたのことが無視できなくなると思います。

...

ここに関しては、お伝えしたいことが
本当にたくさんあります。

理論から実践まで、

お伝えしていきますので、かなりのボリュームになると思います。

が、一つひとつ、

分かりやすく解説していきますので、

次回も、楽しみにしててくださいね。

それでは、今回はこの辺で。

ありがとうございました。