

# § 導入

～なぜ、見た目が**重要**か？～

高橋りょうです。

さて、予告していた通り、  
今週から、テーマが変わりますよ。

これまでは、マインドを中心に話をしてきましたが、  
今週からは、女性が好きになる、

## 魅力的な男性の「**見た目**」

について、詳しく言及していきます。

今週と来週、**全2週**で、  
見た目における重要ポイントを、  
凝縮してお伝えしていきます。

ここをきっちり押さえてもらうと、  
生まれ変わったような気持ちになります。

なぜか？

- ✓ 服装
- ✓ 髪型
- ✓ 匂いの演出

Etc

これら、目に見える自分自身の見た目のイメージが、  
ガラリと変わり、別人になったような気分になるから、です。

変身する、というイメージが分かりやすいと思います。

人は、自分の見た目のイメージが変わると、  
自動的に自信がつきます。

こうした現象を、  
心理学の分野では「拡張自我」といい、

女性にモテる、魅力的な男は、  
この原理をしっかり取り入れています。

(※「拡張自我」については、  
検索して調べてみてくださいね。)

...

自信をつけるための  
別の手段としては、

- ✓ 会話上手になって自信をつける
- ✓ 女性経験を積んで自信をつける

ということが、  
例として挙げられると思います。

これらは、  
全く間違っていない。

しかし、  
上達するまでには時間がかかり、  
即効性に欠けると言えます。

それにプラスし、これらの手段は、  
見た目が整えられていない人にとっては、  
実のところ、まだ先のステップなんですね。

ある程度、自分に自信を持った人でなければ、

会話上手になるために、誰かと積極的に会話をしたり、  
女性にアプローチする、というチャレンジそのものが、

そもそも、

できないのではないか？

というのが、僕の考えです。

だからこそ、まずは見た目を整えて、  
変身することで、

手っ取り早く自信をつけてもらうことを  
僕は、強くおすすめします。

自信がつくと、

さらなるチャレンジに対しても、  
前のめりになれます。

ステージアップに、拍車がかかるんですね。

それだけではありません。

この話は、  
女性側の視点に立って考えてみても、  
通用する話なんです。

…

- ✓ 服装がダサい…
- ✓ 髪型もダサい…
- ✓ 変な臭い（＝クサい）もする…

こんな男には、

そもそも女性は、「話してみたい」とも思いません。

## 「近づくと危険」

と本能的に察知し、無意識に避けるから、なんです。

これは、

同じ男であっても、同じだと思います。

それとは対照的に、

見た目が魅力的な人は、第一印象で、

「どんな人なんだろう…？」と、プラスの意味で、

相手に期待感を持たせます。

その結果、

こちらから話しかけた時、反応が良かったり、

むしろ、相手から話しかけられる、

ということが起こったりします。

理由は、相手の

✓ 話してみたい

というニーズを生み出しているため、です。

そのために、

まずは、見た目を魅力的にする、という流れなんですね。

要は、

相手の興味を駆り立ててあげる、という話です。

...

# 「メラビアンの法則」

というのを、知っていますか？

ある人が、

顔の表情、声のトーン、そして話の内容が

それぞれ一致しない、矛盾した情報を発した時、

人は、どのように受け止めるのか？

ということを表した法則で、

例えば、「嫌い」というワードを、

すごく満面の笑みで、

クールな口調で言っている女性がいた場合、

人は、

「嫌い」という、**ネガティブ**な言語情報そのものよりも、

「満面の笑み」といった**ポジティブ**な視覚情報や、

「クールな口調」といった**中立**な聴覚情報の方を、

遥かに優先させるのです。

その割合は、

視覚（見た目） …**55%**

聴覚（声・話し方） …**38%**

言語（話の内容） …7%

（※これら、合計 100%）

であると、アメリカの心理学者、

アルバート・メラビアンによって発見されました。

…

## つまり、何が言いたいのか？

要は、こういうことです。

マインドを鍛え、

いくら女性にとって気の利いたことが言えたとしても、

見た目や声の調子から、それが伝わってこなければ、

## 女性の心は動かない

ということです。

だからこそ、

言語を超えた、

# 非言語コミュニケーション

の重要性を意識する。

そして、視覚、聴覚、言語、

以上3つの情報を、矛盾させることなく、全て統一させる。

すると、あなたの魅力が、

より、相手に伝わりやすくなります。

...

前回のレポートで、魅力的な男は、

落ち着いたゆっくりとした口調で会話する、

ということを話したと思います。

あれは、メラビアンの法則で言うところの

聴覚 38%にアプローチしている、  
ということになります。

それに加えて、

視覚 55%も満たしてあげれば、

理論上では、

93%をカバーできる、ということになります。

93%ですよ？

口説き文句を云々考えるよりも、  
かなり効率的だと思いませんか？

...

もちろん、言葉が加わらないと  
100%にならないので、

「それさえやればいい」

という話ではないのですが、  
しかし、まずはここからアプローチいくことで、  
比較的ラクに、現実を動かすことができます。

そのために、  
女性の好みを知った上で、自分の見た目を  
戦略的にコーディネートしていく必要があります。

...

例えば、  
ショップ店員の女性に  
自分の好印象を埋め込もうと考えた場合、

限られた時間内でしか

接点を持ってないわけですから、

自分のポジティブな情報を相手に届けるためにも、

✓ オシャレな服装

✓ オシャレな髪型

✓ 女性が好きな匂い

Etc

などを取り入れ、

狙った女性にアプローチすることが、

すごく重要になります。

今の場合、

メラビアンの法則にはない、

「嗅覚」にまでアプローチしていますが、

「匂い」というのも、  
相手に印象付ける上で、  
ものすごく重要になる要素になりますので、  
  
それも含めて「見た目」とします。

あなたのほんの少しの振舞いが、  
彼女に、めちゃくちゃ影響を与えることになります。

...

93%をカバーできるようになると、  
残り 7% (話の内容) を満たすことは  
すごくラクになります。

なぜか？

その女性は、

既にあなたに**興味**があるから。

つまり、

**聞く耳**を持ってくれている

ということです。

それから後の会話については、  
次々回以降のレポートで、詳しく言及します。

今回と、次回のレポートで  
僕がお伝えするのは、

「相手に興味を持たせるため」

の内容です。

その前提で、

この先を読み進めてくださいね。

...

これからの話を

分かりやすくするために、

NG の例と、OK の例の 2 つを話していきます。

- ✓ 今週が、見た目が NG な人の話
- ✓ 次週が、見た目が魅力的 な人の話

という構成で、進めていきます。

2 つの比較する対象があれば、

かなり内容がスッと入ってくると思います。

一応、念押ししておくのですが、

今回話すのは、

生まれ持った顔立ちの良し悪しとは、

全く別の部分です。

✓ 服装

✓ 髪型

✓ 匂い

Etc

そうしたものです。

全て、後付けできるものです。

それらが組み合わさって生まれる、

**清潔感**について、詳しく話していきます。

## § 見た目を整えるのは、

# 清潔感を出すため

見た目においての目指すべき理想は、  
全てここに集約される、と言っても、  
過言ではありません。

女性に、

“異性に求めるものは何ですか？”

と質問すると、決まって、

「**清潔感**」と返ってきます。

他にもいろいろあると思いますが、

「清潔感のない男性でも良い」

なんて答える女性は、ほほいないと思います。

こんな調査結果もあります。

シドニー大学をはじめとして行われた研究で、  
2,744 人の独身の男女が対象として実施され、その内容は、

“予め分析された、  
モテない男性の特徴に順位を付けてもらい、  
それらのデータを集計し、ランキングする”

というものです。

その結果、栄えある（…という言い方は変ですが）  
第1位として上がったのは、

## 不潔・服装がだらしない (67%)

という結果だったそうです。

つまり、2,700人ぐらいいるうちの、  
1,800人ぐらいの人が、共通して、

## 不潔感が漂う男性は、モテない

と判断した、ということです。

つまり、何が言えるのか？

女性にモテたいと思った場合、

✓ **不潔感**が漂う見た目は絶対ダメで、

✓ **清潔感**のある見た目は**必須**

だということです。

これは、

生まれ持った顔立ちが関係する話では、決してなく、

努力次第で、

確実に魅力的な男になれる、

という朗報的な話なんです。

しかも、即効性もあります。

ここに力を入れない手はありません。

...

そのためのお話を  
これから話していきますので、  
しっかりと読み進めてください。

「自分は出来てるかな？」

という視点で見てもらえると、  
吸収効率が上がって、すごく良いと思います。

...

出来ているところは、**自分を褒めてください。**

出来ていないところは、思い思いに反省してもらって、  
今後に生かせばいいだけの話です。

どちらに転んでも、  
あなたの魅力が高まることには変わりありません。

...

さて、そろそろ本題に入ります。

準備はいいですか？

では、行きます。

§ 見た目に不潔感が漂う、

## NG 男性の特徴

これから、

見た目が NG な男性の特徴を上げていきます。

なぜ、ダメなのか？

という部分まで言及していきますので、

しっかりと、理解として府に落としてください。

## ◆服装がダサイ

不潔感…とは、

一概には結びつかないのですが、

一番初めにこれを持ってきたのは、

服装が相手に与えるインパクトが、それだけ大きいからです。

服装がダサイと、

女性は「ないな…」と思うものです。

よく聞く理由としては、

「恥ずかしくて、一緒に歩きたくない。」

とのこと。

厳しい意見ですが、  
これをしっかり、受け止めるかどうかで、  
今後が大きく変わります。

ポジティブに捉えるのなら、  
服装が、男の魅力度を測る、

## 重要な評価基準

になっているわけですから、

ここをしっかりと満たせば、

**優秀感**も出て、女性の本能を

ダイレクトに刺激することができます。

女性のニーズを把握し、

それに合わせて自分をアジャストすることも  
環境適応力と言えます。

(第2話で話した、  
女性が求める男性を、思い出してくださいね。)

見た目というのは、  
それほど重要なんです。

また、  
ファッションに力を入れている美女だからこそ、  
それに応える形で、オシャレな服装で  
彼女たちと関わりたいものです。

...

服がダサイ典型例として、  
いくつか挙げるならば、

- ✓ サイズ感が合っていない（ダボっとしたジーパンなど）
- ✓ トップスとパンツが柄物同士で派手
- ✓ トップスをパンツインしている
- ✓ やたらアクセサリを付けている
- ✓ ラメが入ったような柄の T シャツを着ている
- ✓ 全身、同じ色で統一している
- ✓ 出先なのにスウェットを着ている

などなど。

もし、心当たりがあるのなら、  
なんとか改善したいものですよ。

そのための方法として、  
一番、僕がオススメしているのは、

これまで着ていた服を、

全てお蔵入りにしてしまい、

✓ ライトオン

✓ ユニクロ

✓ GU

など、

オシャレな服を取り扱っているお店に行き、  
マネキンが来ている服をまとめ買いしたり、

また、店員さんに意見を聞いて、  
おすすめの服を選んでもらう、という方法です。

ある程度、

時間とお金を投資する気持ちがあれば、  
服装は、すぐに変えられます。

センスは関係ありません。

洋服屋に行き、

「お店の力」を借りるだけ、です。

...

この辺りの詳しい話は、

次週していきます。

今週は、とりあえず、

**ダサい服装は、NG！**

だということを、

覚えておいてください。

# ◆髪型がダサイ

服装と同じく、髪型も、  
その人の印象を決定する、重要な要素です。

多くの女性が「ダサイ」と思う  
髪型をいくつか挙げると、

- ✓ 角刈り
- ✓ スキンヘッド（←ダサイと言うより、怖がられる）
- ✓ 短髪だが、襟足（後ろ髪）は長い
- ✓ 髪を束ねられるほどのロング
- ✓ ホスト系の金髪セミロング

などなど。

もちろん、人によって、

似合う、似合わない、があるので、  
一概に「それらが絶対的にダサイ」、とは言えませんが、  
ほぼ間違いなく言えるのは、

## ✓ 汚く見える髪型

は、  
女性からは嫌われる、ということですね。

- ✓ くせ毛でツヤがなく、パサパサしている
- ✓ 寝ぐせを直していない
- ✓ ワックスや、その他整髪料で、髪を整えていない
- ✓ あるいは、付けすぎていて、ベトベトしている
- ✓ フケが目立つ

などです。

...

髪型が汚く見えたり、ダサくなってしまう

最大の原因は、

➤ **美容室**で髪をカットしていない

ことにあると、僕は考えています。

あるいは、

➤ **腕の良い美容師さんに**

カットしてもらえていない

ということですね。

もしあなたが、  
いつも床屋（＝理容室）を利用している、  
ということであれば、  
これからは、「**美容室**」に切り替えてください。

理由は、  
髪型をオシャレにすることを専門にしているのは  
やはり美容師さんの方で、

それに対して理容師さんは、  
髪型を整えることが専門なので、  
例えば、短髪のオーダーを出すと、角刈りになったり、  
オシャレに決まらなかつたりするのです。

美容師さんは、  
最新のオシャレなヘアスタイルにも精通しているので、  
雑誌で見かけたカッコいい髪型を見つけて、

それにしたいと思った時、

「こんな感じにしたいのですが…」

と、オーダーすれば、

すぐに理解してくれて、それ風にカットしてくれます。

あるいは、

流行りのヘアスタイルを提案してくれたりして、

新たな自分の魅力を掘り越せたりします。

そうした意味で、

いろいろワクワクなんですね。

また、

整髪料の使い方をレクチャーしてくれたり、

ドライヤーや、ヘアアイロンの使い方も教えてくれたりして、

オシャレな髪型に、自分でセットできるようにもなれます。

スキルアップを期待できることも、  
美容室をオススメする理由です。

...

すでに美容室を利用して  
オシャレな髪型に仕上げられないのであれば、  
別の美容室を利用することも、視野に入れましょう。

しかし、僕がここまで「美容室推し」をしても、  
こんな心のブロックが邪魔をするかもしれません。

「美容室って、女がいくお店でしょ…？」

「男が行くって、

恥ずかしくないですか…？」

安心してください。

最近では、

男性もオシャレなヘアスタイルを求めて、

当たり前のように通っているようになっています。

オシャレ男子 = **美容室** を使う

そんな時代ですから、

一番初めは勇気がいるかもしれませんが、

行ってしまえば、取るに足らない心配事だったと、

分かると思います。

二回目以降は、それが当たり前の基準として、  
自分に馴染むようになります。

ぜひ、美容室で髪をカットする習慣をつけてください。

# ◆髭をちゃんと剃っていない

伸びた髭は、女性から嫌われます。

- ✓ 不潔
- ✓ だらしない

ということの象徴だから、です。

「でも、髭が似合ってるモテる男性もいますよね？」

鋭い質問ですね。

確かに、髭が似合う男前の人があります。

しかし、

その人をよーく観察してみてください。

無造作に伸ばしているのではなく、  
整えて、伸ばしているのが、確認できると思います。

あれも、  
「ファッション」の一つとして、  
昇華されているんですね。

それには、  
時間と、労力と、  
なにより「センス」が問われます。

伸ばしっぱなしの「不精髭（ぶしょうひげ）」は、  
ほぼ例外なく、女性から嫌われます。

ですから、ここは無難に、  
毎日、必ず剃るようにしてください。

「でも、毎日剃ると、剃り負けして肌荒れするんですよ…」

そんな場合は、

電動シェーバーの購入をオススメします。

少し奮発して、数万円ぐらいのものを使えば、

しっかり深剃りができて、肌にも優しく、清潔感が保たれます。

1万円以内の安価なものでも、

深剃りこそできませんが、

肌に優しいことには変わりないので、

毎日使うものとしては、

かなり心強いアイテムです。

深剃りに拘（こだわ）るのなら、

電動シェーバーで剃ってから、

後の仕上げとして、  
シェービングジェルと T 字の剃刀を使って  
優しく剃ってあげれば、肌への負担は、  
かなり軽減されます。

...

剃ること自体が面倒なのであれば、  
「脱毛」という手段も、アリだと思います。

髭を脱毛すると、  
肌がキレイになります。

その理由は、  
敢えてここではしませんが、  
(知りたければ、検索してみてください。)

美容に興味があるのなら、一度、

脱毛サロンに足を運んでみるのも良いでしょう。

体験コースがあるので、

安い金額で、髭脱毛を体験できます。

それから、

今後の身の振り方を検討すれば良いと思います。

# ◆眉毛が太い

「ちゃんと手入れしていないんだな。」

と、女性にだらしない  
イメージを与えてしまいます。

それに、  
どこか不潔感も漂います。

そして、  
何よりダサいです…。

俳優の「加藤 諒」さんという方がいますよね。

少し批判するようで申し訳ないのですが、  
彼の眉毛は、非モテの象徴です。

テレビで目立つため、という目的があるので  
あれはあれで良いと思うのですが、

しかし、「女性にモテたい！」と考えた場合は、  
少し考えものです。

女性にモテる男の眉毛は、  
しっかり整えられていて、程よく細いです。

そのための眉毛剃りの技術は、一度、  
プロの方からレクチャーしてもらうのが一番だと思います。

美容室では、残念ながら眉毛を剃ってもらえないですから、  
カジュアルな理容室で、顔剃りだけお願いして、  
教えてもらうのが良いと思います。

それから、市販の眉剃りを購入し、

自分で整えられるレベルにまで、向上させておきましょう。

## ◆臭（くさ）い

臭い男は、  
男同士でも、嫌ですよ。

ましてや、  
女性からすると最低です。

## スメルハラスメント

という言葉を知っていますか？

略して「スメハラ」とも呼ばれますが、  
これは、「においによる嫌がらせのこと」で、  
いろんな職場で問題になっているそうです。

✓ 体臭

✓ 口臭

✓ タバコのおい

Etc

それら自分の「におい」は、  
気付きにくいもので、

周囲に不快感を与えている人は、  
自分がスメハラをしていることには、  
無自覚であることが、ほとんどです。

嗅覚には、においに慣れる性質があり、  
自分のにおいを感じなくなってしまうためです。

だから、におい対策は、  
常日頃から、きっちり行っている必要があります。

...

どんなにイケメンであっても、  
マインドがしっかりしていても、  
楽しい会話ができる人でも、

臭（くさ）い男は、  
一瞬で女性から嫌われます。

それだけ、女性は「におい」に敏感なのです。

ここで、女性が嫌がる、  
「5つの嫌いなにおい」の代表格をご紹介します。

気を付ける点として、参考にしてください。

女性が嫌いなにおい①：

## 頭皮のにおい

頭皮は、放っておくと臭（くさ）くなります。

理由は、多くの皮脂腺が集中しているのが頭皮で、  
分泌された皮脂が酸化することで、不快なにおいを放つため  
です。

なので、頭皮の清潔を保つために、  
ちゃんと毎日、シャンプーで洗いましょう。

1日1回、  
指で丁寧に頭皮をマッサージするようなイメージです。

もし、しっかり洗っていても、

においが気になる場合は、シャンプーそのものに拘ってみるのも、良いと思います。

楽天や Amazon のページで、

「頭皮 におい対策」

と検索すると、いろいろ出てきますから、それらを試してみましよう。

...

逆に、洗いすぎると、  
今度は、失い過ぎた皮脂を取り戻そうと、  
過剰分泌されるため、かえって臭くなってしまいます。

ですので、

適度に行ってくださいね。

...

また、洗い終わった後は、  
しっかりドライヤーを使って、髪を乾かしてください。

乾かさないうでいると、  
濡れた髪に菌が繁殖し、  
これが、不快なおいを放ちます。

ドライヤーを使うことも、  
清潔を保つ重要なポイントです。

頭皮を臭くするのは、

**「皮脂」と「雑菌」**

です。

この2つを意識し、しっかり対策していれば、  
頭皮が臭くなることはありません。

しっかり行ってくださいね。

女性が嫌いなにおい②：

## 加齢臭

誰でも歳を重ねれば、  
においは出るものです。

それは、  
どんなイケメン美女であっても、同じです。

ここで、

「歳だから、仕方ない…」

と思って諦めるのか？

それとも、

「歳だから、ちゃんと**対策**を打とう！」

と考えるのか？

で、命運が大きく分かります。

魅力的な人（男性、女性問わず）は、  
必ず、加齢臭対策をしています。

楽天や Amazon で、

「加齢臭 対策」

と検索してみてください。

たくさんの対策グッズがヒットしますよ。

- ✓ シャンプー
- ✓ ボディソープ
- ✓ ブレスケア

✓ サプリメント

Etc

自分に合ったものを選び、  
しっかり対策しておきましょう。

これまでのレポートで  
何度もお伝えしていますが、  
脳の本能は、

✓ 楽したい

✓ サボりたい

です。

モテない男は、ここを面倒くさがり、  
何も対策しません。サボるんです。

その結果、女性から嫌われる、  
という現実を招きます。

...

ほんの少しの努力の差で、

- ✓ **好かれる**のか？
- ✓ 嫌われるのか？

の命運が分かれるのであれば、  
やっておいた方が、絶対に得です。

女性が嫌いなにおい③：

## タバコのおい

もしあなたが喫煙者であれば、注意が必要です。

タバコのおいが嫌いな女性は、すごく多いです。

最近では、男性でも非喫煙者が増えてきており、  
男性からも嫌われる可能性は、十分にあります。

喫煙者の人は、

「煙にさえ、気を付けていればいいんですよ。」

と考えがちですが、そうではないんですね。

タバコを吸わない人にとっては、

喫煙後のにおいも、強烈です。

体や服に染み付いたにおいには、「うっ」と来るものです。

だから、それを気遣い、

最近では、においが少ない加熱式タバコに変えている人も

多くなってきていますよね。

こうした気遣いに、

好感度が上がる女性も、きっと少なくないはずですよ。

女性が嫌いなにおい④：

## 汗などの体臭

「汗臭い男は嫌い」

言う、言わないは別として、

これが女性の本音であることは、ほぼ間違いないです。

特に、真夏の時期に何も対策していないと、

本当にひどいことになります。

だから、しっかり対策しておきましょう。

- ✓ 朝シャワーを浴びる
- ✓ 出かける前に制汗剤を使う（スプレー、シートなど）
- ✓ 汗をかいた服は、しっかり洗濯する

Etc

体臭は、自分だけでなく、

普段使う部屋や、車などにも染み付くものですから、

そこにも、しっかり消臭対策し、

さらに芳香剤を使うなどして、

いつでも女性を招き入れられる基準を保っておきましょう。

ふとした瞬間、

良い香りがする男性は、

女性からすると、めちゃくちゃポイントが高いです。

女性は、においに敏感だからです。

覚えておいてくださいね。

## 女性が嫌いなにおい⑤：

### 口臭

これだけは、他のにおいよりも、  
ダントツで嫌われやすいです。

...

「息が臭い」ことのほとんどは、

口の中の粘膜のカスやだ液、  
食べ物のカスなどのタンパク質が腐敗しているため、  
なんですね。

腐敗とは、

有機物が微生物の作用で分解し、**悪臭**を放つまで変化するこ

とです。

つまり、雑菌が繁殖している状態です。

人間は、この臭いをひどく嫌います。

人体に有害だからです。

誰も、病原菌に近づきたいなんて、

思いませんよね？

だから、「女性にモテたい！」と思ったら、

口臭だけは、絶対に阻止する必要があります。

そのために、しっかり自分の口内環境を

常にクリーンに保っている必要があります。

✓ 食後の歯磨き（歯間ブラシや、糸ようじも使って）

✓ マウスウォッシュ

✓ ブレスケア用タブレット

Etc

できることは全てやる。

マウスウォッシュやタブレットに関しては、  
口の中を香らせる香水タイプもドラッグストアで  
売られているので、

口の中を洗浄した後に、  
それらを使ってみるのも、かなりオススメです。

ただ、全ての場面で、  
そうした完璧主義になる行いは、  
挫折する可能性が高いですから、

最低限、歯磨きだけは

必ず毎日やるようにして、

誰かと会う約束がある時は、

マウスウォッシュやタブレットも、

併用して使うなど、

工夫するようにしましょう。

(※もちろん理想は、毎日全て行うことです。)

...

頭皮のにおいや、加齢臭の時と同じく、

楽天や Amazon で、

「口臭 対策」

と検索すれば、必要なアイテムがヒットしますから

相手を嫌な気持ちにさせないためのエチケットとして、  
しっかり揃えて、普段から使うようにしましょう。

...

また、口内環境のトラブルは、  
一度、歯医者に予約を入れ、

「**歯の掃除**」をしてもらい、  
口の中をスッキリさせることも、  
かなりおすすめできます。

蓄積した歯垢や、歯石が取れて、  
さらに、着色した歯の黄ばみも消えて、  
清潔感がグンと増しますよ。

人に見られることを仕事にしている芸能人は、  
月に1回、必ず歯医者に通っていると、

聞いたことがあります。

一度、試してみてもいいでしょうか。

...

以上が、

「5つの嫌いなにおい」の代表格についてのお話と、  
その対策でした。

見た目に不潔感が漂う、

**NG男性の特徴**に戻ります。

# ◆爪が長い

女性は、爪が長い男性を見て、

- ✓ 清潔感がない
- ✓ だらしない

と感じます。

清潔感がないと感じる理由は、  
伸びた爪の間に、ゴミや垢が溜まりやすいためです。

また、  
そうした状況を放置することに、  
だらしなさを感じるようですね。

だから、定期的に、

爪は切るようにしましょう。

基準としては、

白い部分が2~3mm伸びてきたら、

もうそれは長いです。

さっさと切っちゃいましょう。

...

またこれは、

話半分として読んで欲しいのですが、

爪の長い男性は、

「女性関係がないのかな。」

と、女性に思わせてしまうようです。

女性と体の関係を持つ時、

爪が長いと、女性の大切なところを傷つけてしまうためです。

女性は、他の女性からもモテる男性に、

やはり魅力を感じやすいですし、

そんな伸びた爪をした手で、

自分に触れられたい、とも思わないので、

細かいところですが、注意しておきましょう。

## ◆爪の間が黒い

爪が長いことよりも、  
100倍以上、アウトなことです…。

不潔の極みですね…。(笑)

必ず、キレイにしておきましょう。

特に、外の現場作業を仕事にしている男性は、  
爪の中が黒く、汚くなりやすいです。

気を抜いていると、  
思わぬところで女性から、「NG」判定を喰らってしまいます。

女性と接するときは、細心の注意を払って  
爪の間をキレイに、清潔さを保つことを忘れないでください。



## § 生理的 NG では、

# 何も始まらない

今回お伝えしたことをしっかり意識し、対策すれば、女性から「生理的に嫌われる」ということは、ほぼ無くなると思います。

それに伴い、自信も各段に向上します。

要は、

- ✓ 清潔を心がけ、
- ✓ オシャレなファッションを取り入れること

で、女性が好きな、

## 清潔感

を出していけばいいのです。

それだけで、女性の反応は、  
かなり変わってくるはずですから、  
しっかり行いましょう。

### 「生理的に NG」

というのは、相手に対する配慮の欠如でもあるので、  
決してやっちゃいけないことなんですね。

第一印象がそれだと、後からそのイメージを覆すのは、  
ほぼ不可能、と覚えておいてください。

逆に、

パッと見の第一印象が、ものすごく魅力的だと、  
それがずっと、その女性の中に残り続けます。

これを心理学で、「初頭効果」といいます。

魅力的な男は、そうした心理面の知識を理解した上で、  
自分のスタイルを計算的に決めています。

モテない男は、知識がないために、  
すごく無頓着で、知らぬところで女性から減点を喰らってしまっています。

だから、

「俺は、どうして女性から嫌われるんだろう…。」

と、理由も分からず、  
不毛な思いに悩まされてしまうわけです。

これは、  
非常にもったいない話なんですね。

生まれ持った外見の良し悪しで  
判断されているわけではないから、なんです。

必要な知識を仕入れて、  
それを実践すれば、すぐに改善できることなので、

このレポートを読んでもくれたあなたは、  
しっかり内容を実践し、

**「女性に好かれる男」**

になってくださいね。

...

次回は、

見た目が魅力的な男についての、  
話をしていきます。

今回の内容の、

もう少し詳しい話と、

魅力的な見た目を

語るときには外せない、

## ボディランゲージ

についての話をしていきます。

...

見た目は、服装や髪型、匂いだけでなく、  
身振り手振りといった部分も、当然含まれます。

ここも意図的に魅力的にし、  
オシャレな服装や髪型と組み合わせれば、  
第一印象では、女性から高得点を獲得できるようになります。

そんな興味深い話をしていきますので、  
楽しみにしててくださいね。

それでは、今回はこの辺で。

ありがとうございました。